

# La desigualdad de género en el deporte: la lucha imparable de la mujer

Tiempo de lectura: 3 min.

[Jesús Elorza G.](#)

El 8 de marzo no es solo una fecha en el calendario; es un recordatorio de una marea humana que reclama su lugar bajo el sol. El Día Internacional de la Mujer visualiza la lucha por la participación social y el desarrollo íntegro en pie de igualdad. En el ecosistema deportivo, este camino ha sido especialmente empinado, pues las mujeres no solo han tenido que vencer récords, sino también un sistema de normas diseñado por hombres y para hombres.

El Dorsal que Cambió la Historia: Kathrine Switzer

Para entender la magnitud del desafío, debemos viajar a la Maratón de Boston de 1967. En aquel entonces, se creía que las mujeres eran físicamente incapaces de correr tales distancias. Kathrine Virginia "Kathy" Switzer desafió el dogma inscribiéndose como "KV Switzer".

Con el número 261 en el pecho, Kathy cruzó la línea de salida, pero pronto se encontró de frente con la cara más amarga de la discriminación. Jock Semple, comisario de la carrera, intentó sacarla a empujones al grito de "¡Sal de mi carrera!". Solo la intervención física de otros corredores permitió que Kathy continuara hasta cruzar la meta tras 5 horas. Las fotografías de aquel incidente dieron la vuelta al mundo, convirtiéndose en el símbolo universal de la resistencia contra la exclusión femenina.

El "Club de Caballeros" del Olimpismo Moderno

Si bien los Juegos Olímpicos (JJOO) hoy se venden como el epítome de la paz y el hermanamiento, sus raíces modernas fueron profundamente excluyentes. El Barón Pierre de Coubertin, padre de los JJOO modernos, sostenía una visión que hoy resulta asombrosa por su rancio sexismo. Para él, la participación femenina era:

Antiestética e incorrecta.

Contraria a la salud pública.

Poco interesante.

El lema “Citius, Altius, Fortius” (Más rápido, más alto, más fuerte) fue concebido bajo un ideal exclusivamente masculino de superioridad. La mujer simplemente no tenía cabida en ese diseño.

Pioneras de Venezuela: Derribando Muros

En el contexto nacional, el deporte venezolano le debe su brillo actual a un grupo de mujeres que, con valentía, forzaron las puertas de los estadios y gimnasios. Gracias a su esfuerzo, miles de niñas hoy ven el deporte como una carrera profesional viable. En esa historia podemos citar a una serie de atletas que jugaron un destacado papel en abrir las puertas de la actividad deportiva. Entre las pioneras del deporte contemporáneo podemos citar a:

Atletismo: Elsa Antúnez, Gisela Vidal, Sheila Leiva, Benilde Ascanio, Dalia Quintero.

Esgrima: Josefina Navarro, Úrsula Selle, Belkys Leal.

Tenis / Tenis de Mesa: Cristina Egui / Elizabeth Popper.

Deportes de Combate: Adriana Carmona (Taekwondo), Natacha Hernández (Judo).

Natación / Esquí: Analiesse Rockemback, Esther Capriles / María Victoria y Ana María Carrasco.

Baloncesto / Voleibol: L. Alvarado, M. Díaz, Y. González / C. Brea, Mery Tenorio.

Gimnasia: Tiziana Petrangeli, Any y Luna Woyzechowsky, P. de Segui, Carmen Cabrera.

Otras disciplinas: Flor Isava (Ecuestre), Mercedes de García (Tiro), Amalia Hernández (Ajedrez), Z. Cirimele (Softbol).

Todas ellas y muchas otras que escapan a mi memoria, lograron con su esfuerzo y dedicación abrir el camino del deporte a los miles de personas de diferentes edades que hoy participan del deporte como atletas, entrenadores, personal de apoyo o dirigentes deportivos.

Nuevos Horizontes: El Debate Transgénero

El camino hacia la igualdad no ha terminado; ha evolucionado hacia dilemas más complejos. Hoy, el mundo deportivo se enfrenta al debate sobre la inclusión de mujeres transgénero. La polémica es intensa porque obliga a confrontar dos valores fundamentales:

El derecho a la identidad y la no discriminación.

El juego limpio (Fair Play), entendido como la igualdad de oportunidades biológicas.

Las posturas son diversas: desde quienes proponen superar la concepción binaria de la competición, hasta quienes sugieren categorías basadas en peso o talla en lugar de sexo. No hay soluciones únicas, pero el principio rector debe ser siempre la no discriminación.

La historia de la mujer en el deporte es una lucha constante contra estereotipos de género y barreras estructurales que la relegaron a una posición de inferioridad frente al hombre. La historia de la mujer en el deporte es una crónica de resistencia frente a la exclusión sistemática. Durante gran parte de la historia moderna, la práctica deportiva femenina estuvo limitada por la creencia de que el esfuerzo físico era perjudicial para la "naturaleza" y fertilidad de la mujer. Sin embargo, la incorporación cada vez mayor de la mujer en las actividades que en el pasado eran exclusivas de los hombres ha permitido derribar muchos de los mitos y barreras socioculturales que mantenían al género femenino en desventaja frente al masculino, proporcionándole mayores oportunidades de integración y éxito en la vida moderna.

[ver PDF](#)

[Copied to clipboard](#)