

## Hambruna laboral

Tiempo de lectura: 3 min.

[Jesús Elorza G.](#)

En el contexto de las protestas laborales en Venezuela, especialmente en los últimos 25 años (2000-2025), "el hueso" se ha convertido en un poderoso y crudo símbolo utilizado por los trabajadores, sobre todo del sector público como maestros, personal de salud y jubilados. El significado de usar un hueso (generalmente un hueso de res, limpio de carne) visibiliza de manera impactante la grave crisis económica y social que atraviesa el país y cómo esta afecta directamente la capacidad de subsistencia de los trabajadores y sus familias.

Es una forma gráfica, usada por los trabajadores para denunciar que sus ingresos han sido pulverizados por la inflación y la falta de ajustes salariales significativos, al punto que no pueden permitirse comprar carne u otros alimentos nutritivos, quedándose literalmente con los restos. Particularmente, en las marchas y/o concentraciones del primero de mayo "Día Internacional de los Trabajadores" el o los huesos representan el símbolo más emblemático para mostrar la penuria laboral que se vive en el país.

El término "hambruna laboral" no es un concepto técnico estándar en economía o sociología del trabajo, pero resulta ser muy adecuado en forma descriptiva y muy potente para referirse a una situación extrema en el mercado laboral, como la que se vive en Venezuela.

Se puede entender como una metáfora que describe una o varias de las siguientes condiciones llevadas a un punto crítico:

**Escasez Extrema de Empleo Digno:** Una falta casi absoluta de oportunidades de trabajo formal, estable y con condiciones mínimamente adecuadas.

**Salarios de Hambre:** Remuneraciones tan bajas que, incluso trabajando a tiempo completo, las personas no pueden cubrir sus necesidades básicas de alimentación y subsistencia. El trabajo no saca de la pobreza, ni siquiera de la pobreza extrema o el hambre.

Precariedad Absoluta: Condiciones laborales tan deterioradas (falta de beneficios, seguridad, estabilidad) que el trabajo se vuelve una forma de subsistencia desesperada más que un medio de progreso o bienestar.

Falta de Valor del Trabajo: Una situación donde el esfuerzo laboral ha perdido casi por completo su capacidad de generar ingresos suficientes para vivir dignamente.

En el contexto venezolano, hablar de "hambruna laboral" refleja la realidad de:

Salarios mínimos y pensiones que no alcanzan ni para una fracción de la canasta alimentaria.

Una alta dependencia de bonos gubernamentales que no constituyen salario real.

La proliferación del trabajo informal ("rebusque") como única alternativa para muchos, sin ninguna protección social.

La pérdida masiva de poder adquisitivo que hace que incluso profesionales con empleo formal luchan por sobrevivir.

Paralización de las contrataciones colectivas, eliminación de los HCM, despidos injustificados, quiebra de las cajas de ahorro.

La judicialización, criminalización, represión, encarcelamiento y tortura de ciudadanos practicada por los cuerpos judiciales, policiales y militares contra aquellos ciudadanos que han ejercido y ejercerán su derecho a la protesta pacífica.

El retardo en la cancelación de las prestaciones sociales, intereses de mora, cesta ticket y el otorgamiento gratuito de los medicamentos para todos los jubilados y pensionados,

La no aplicación del Artículo 91 de la Constitución Nacional que establece el monto del salario mínimo igual al de la Cesta Alimentaria.

Una hiperinflación que devalúa diariamente el salario.

Ahora bien, el régimen frente a este holocausto laboral, lejos de buscar soluciones, ha mantenido una política que pudiéramos calificarla como "capitalismo salvaje" o paquete neo-liberal, basado en considerar como esclavo sin ningún derecho al trabajador y reducir a condiciones de hambre el salario. Por el contrario, la rentabilidad o ganancias del sistema económico solo pasan a engrosar las riquezas

del patrón (público o privado). Además, en tono de burla, cuando tratan de explicar la crisis laboral, solo se limitan a decir que es por culpa de las sanciones impuestas por el imperialismo norteamericano y de la derecha oligárquica del país. No aumento los salarios, dijeron, por que sacaron a Chevron, pero, cuando estaba operando no aumentaron ni un céntimo al salario de los trabajadores.

En definitiva, la marcha de los huesos de los trabajadores en unidad activa y combativa con los sectores de la sociedad debe mantenerse en las calles del país hasta lograr un cambio de gobierno que permita el tránsito en Libertad y Democracia hacia la superación del holocausto generado por este régimen.

[ver PDF](#)

[Copied to clipboard](#)